План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социальнозначимых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Залачи:

- 1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья:
- 2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- 3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- 4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- 1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- 2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- 3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-

оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности /	Сроки	Ответственный		
мероприятия				
	1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
Обсуждение на общем собрании	август	Зам. директора по ВР		
педагогического коллектива		Илларионова Е.И.		
порядок проведения				
физкультминуток, подвижных игр на				
переменах, гимнастики перед				
занятиями				
Беседы в классах о режиме дня	сентябрь	Фельдшер школы Андреева		
школьника, о порядке проведения		А.Ю.,		
гимнастики, подвижных игр на		классные руководители 1-		
переменах и физкультминуток.		11 классов		
Проведение подвижных игр и	В течение года	Руководитель школьного		
занятий физическими упражнениями		спортивного клуба		
на больших переменах.		Николаев С.В., члены клуба		
Проведение физкультминуток на	В течение года	Классные руководители,		
уроках.		ответственные за		
		спортивную работу в		
		классах		
Проведение бесед с учителями		Фельдшер школы Андреева		
начальных классов по вопросам		А.Ю.,		
организации оздоровительных		Руководитель школьного		
мероприятий в режиме учебного дня		спортивного клуба		
и проведению «Часа здоровья»		Николаев С.В.		
2. Спортивная работа в классах и секциях:				
В классах назначить физоргов,	сентябрь	Руководитель школьного		
ответственных за проведение		спортивного клуба		
подвижных игр на больших		Николаев С.В,		
переменах и организующих команды				

для участия в соревнованиях.		
Составить расписание занятий	Сентябрь	Зам. директора по ВР
секций, тренировок команд.	Септлоры	Илларионова Е.И.
Continuity in the many of the second of the		Руководитель школьного
		спортивного клуба
		Николаев С.В.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР
организации оскции.	Септиоры	Илларионова ЕИ., учителя
		физической культуры –
		руководители спортивных
		секций
Подготовка команд классов по видам	В течение учебного	Руководитель школьного
спорта, включенным во	года	спортивного клуба
внутришкольную спартакиаду		Николаев С.В., учителя
		физической культуры -
		руководители спортивных
		секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного	Фельдшер школы Андреева
	года	А.Ю.,
Классные часы «Здоровый образ	В течение учебного	классные руководители 1-11
жизни».	года	классов
		Руководитель школьного
		спортивного клуба
		Николаев С.В.
3. Внеурочная работа в школе (в		ендарным планом)
4. Участие в районных соревнов	аниях	
5. Занятия физическими упраж	нениями в группах про	одленного дня
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного
Физкультминутки во время	Ежедневно	спортивного клуба
выполнения домашних заданий		Николаев С.В., члены клуба,
		воспитатели ГПД
6. Агитация и пропаганда здоро		
Акция «День здоровья»	сентябрь	Зам. директора по ВР
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4	сентябрь	Илларионова Е.И.
классов на тему " Мы любим спорт"		Руководитель школьного
		спортивного клуба
		Николаев С.В., члены клуба
Организация цикла бесед и лекций		Классные руководители
на классных часах по темам:		
«Утренняя гимнастика школьника»,		
«Гигиена школьника», «Отказ от		
вредных привычек».	1	D
Выпуск информационного листка	1 раз в четверть	Руководитель школьного
спортивной жизни в школе -		спортивного клуба
«Спортивный калейдоскоп» в		Николаев С.В., члены клуба
компьютерной обработке	-	
Оформление стентгазет		
«Олимпийский дневник России»,		
«Интересное в мире спорта».	105	
7. Работа с родителями учащих	ССЯ	Фантина A
Здоровье наших детей - в наших		Фельдшер школы Андреева
делах (итоги медосмотра, анализ		A.IO.,
состояния здоровья учащихся).	1	классные руководители
Тематические родительские	1 раз в четверть	Фельдшер школы Андреева

собрания		A.IO.,
«Воспитание правильной осанки у		классные руководители
детей», «Распорядок дня и		
двигательный режим школьника».		
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий,	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР
походов (в течение года).		Илларионова Е.И.
Проведение спортивных		Руководитель школьного
мероприятий с участием родителей		спортивного клуба
(в течение года).		Николаев С.В., члены клуба

Micce

Директор школы

Т.И.Антошкина