

# **ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНАЯ АТМОСФЕРА В СЕМЬЕ**

Внимательно рассмотрите: "негативные установки", "позитивные установки" и подумайте, прежде чем что-то говорить своему ребенку о последствиях, а не ваших ли родителей это установки? Не говорите своему ребенку того, чего бы вы ему на самом деле не желали.

## ***Негативные установки***

- "Сильные люди не плачут".
- "Думай только о себе, не жалей никого".
- "Ты всегда, как твой (я) папа (мама)".
- "Дурачок ты мой!"
- "Уж лучше б тебя вообще не было на свете!"
- "Вот и будешь по жизни мыкаться, как твой папа (мама)...".
- "Не будешь слушаться - заболеешь!".
- "Яблоко от яблоньки недалеко падает".
- "Сколько сил мы тебе отдали, а ты..."
- "Не твоего ума дело..."
- "Не ешь много, будешь толстый, никто тебя любить не будет".
- "Не верь никому, обманут!..."
- "Если ты будешь так поступать, с тобой никто дружить не будет!"
- "Ты всегда это делаешь хуже других..."
- "Ты всегда будешь грязнулей!"
- "Ты плохой!"

Этот список вы можете продолжить сами, кое-что в нем вы узнали, подумайте, какие установки мешают вам жить и не давайте их своим детям, если не хотите, чтобы что-то в вашей жизни повторялось в ваших детях.

## ***Позитивные установки***

"Поплачь - легче будет".

"Сколько отдашь - столько и получишь".

"Какая мама умница! Какой у нас папа молодец! Они самые хорошие!"

"В тебе все прекрасно..."

"Какое счастье, что ты у нас есть!".

"Ты всегда будешь здоров!"

"Мы любим, понимаем, надеемся на тебя".

"Твое мнение всем интересно".

"Кушай на здоровье!"

"Выбирай себе друзей сам..."

"Как ты относишься к людям, так и они к тебе".

"Каждый может ошибаться! Попробуй еще!"

"Какой ты чистенький всегда и аккуратный!"

"Чистота - залог здоровья".

"Все зависит от человека..." ,

"Я тебя люблю любого..."

"Люби себя и другие тебя полюбят".

"Все в этой жизни зависит от тебя"

## ***Как часто вы говорите детям...***

- |                             |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| - Я сейчас занят(а)...      | - Посмотри, что ты натворил!   |
| - Это надо делать не так... | - Неправильно!                 |
| - Когда же ты научишься?    | - Сколько раз я тебе говорила! |
| - Нет! Я не могу!           | - Ты сведешь меня с ума!       |
| - Что бы ты без меня делал! | - Вечно ты во все лезешь!      |
| - Уйди от меня!             | - Встань в угол!               |

Все эти слова крепко зацепляются в подсознании ребенка и потом не удивляйтесь, если вам не нравится, что ребенок отдалился от вас, стал скрытен, ленив, недоверчив, неуверен в себе.

## ***Эти слова ласкают душу ребенка***

- |  |                            |
|--|----------------------------|
| - Ты самый любимый!                              | - Ты очень многое можешь!  |
| - Что бы мы без тебя делали?!                    | - Спасибо!                 |
| - Иди ко мне!                                    | - Садись с нами!..         |
| - Я помогу тебе...                               | - Я радуюсь твоим успехам! |
| - Что бы ни случилось, твой дом - твоя крепость. |                            |