

Чем опасна наркомания

Ты молод и полон энергии. Впереди вся жизнь, прекрасная и заманчивая. И еще много свободы и соблазнов, например, тебе предложили попробовать наркотик... Что по-твоему наркотик? Проявление свободы? Протеста? Необычные впечатления? Любопытство или дань дружбе в компании? «Друзья» тебе скажут: «Это кайф! Клевый способ решить собственные проблемы!»... Да, это удовольствие. Но за удовольствия нужно платить. Тупой болью нескончаемой, невыносимой, тошнотворной ломки. Да, с наркотиком твои проблемы покажутся тебе ничтожными. На время. А потом обрушаться на тебя лавиной, из-под которой ты вряд ли сможешь выкарабкаться.

Проблемы наркомании

- С самим собой**

Самое ценное в твоей жизни — свою свободу и независимость, ты бросишь ради очередной дозы. Мыслить, чувствовать, желать ты сможешь только под «кайфом». Мозг отупеет, память отшибет. Работа, учеба, бизнес — на этом можно смело ставить крест. Тебе никогда не дадут права на машину. Найти хоть какую-нибудь работу будет практически невозможно. Наркотик загонит тебя в тупик из которого нет выхода.

- С родителями, друзьями, любимыми**

Наркотик потребует все внимание себе. Ты потеряешь контакт со всеми близкими людьми — они будут против тебя. Ссоры, конфликты, вечная война дома. И бесконечная ложь с твоей стороны. Друзья перестанут понимать тебя — у них другие интересы, они растут, а ты скатываешься вниз. Любимые уйдут — стоит ли любить безвольного и больного калеку, к тому же вруна, на которого нельзя положиться. И ты завоешь от одиночества.

- С законом**

Наркотик приведет тебя в криминальную среду — если ты держишь его в руках — ты уже нарушитель. Наркотик — безжалостный палач. Очень скоро он потребует: «Укради, убей, но достань очередную дозу!» и ты не сможешь отказать ему. Ты превратишься в загнанного зверя — любой человек в форме будет вызывать у тебя липкий холодный прошибающий страх.

- Со здоровьем**

Наркотик превратит тебя в молодого старика с гнилыми внутренностями и подсевшим «мотором». Любая болезнь будет чувствовать себя королевой в твоем изношенном теле. Но ты не пойдешь в больницу — ты будешь бояться врача, он все увидит и узнает. Тебя поставят на «учет» в наркодиспансер. Ты познакомишься с передозировками, абсцессами, сепсисами, а гепатиты и СПИД станут твоими лучшими друзьями. Готов ли ты заплатить такой ценой за излишнее любопытство и сомнительную романтику? Итак, тебе предложили попробовать наркотик. Ты в нерешительности... Твои «друзья» тебе скажут: «Ну это же только разок! Это классно, не страшно и не опасно!». Но твои «друзья» никогда не скажут тебе, что за удовольствия нужно платить:

- получить зависимость
- умереть от

передозировки • заразиться гепатитами и ВИЧ-инфекцией можно и в первый «разок»

Гепатиты

Вирусные гепатиты (желтуха) — заболевания печени, вызываемые целым семейством вирусов, еще более заразных, чем вирус иммунодефицита человека. Особенно опасны из них парентеральные гепатиты (B, C, D, F, G), которые вызывают тяжелые поражения печени, вплоть до цирроза и рака. Лечатся гепатиты очень трудно. Заразиться гепатитами можно:

- при инъекционном употреблении наркотиков
 - при нанесении татуировок и пирсинга
 - при половом контакте без презерватива
 - пользуясь общими бритвенными принадлежностями, зубной щеткой, зубочисткой
- Сами наркотики также оказывают токсическое действие на печень, ее клетки гибнут, и организм становится не в состоянии справляться с ядами и вредными для человека веществами.

СПИД

СПИД нельзя увидеть в шприце с дозой или почувствовать при поцелуе. Но им можно заразиться и заболеть. Реально, тяжело, смертельно. Потому что лекарства от СПИДа еще не придумали. ВИЧ (вирус иммунодефицита человека), вызывающий ВИЧ-инфекцию и развитие СПИДа, — коварный вирус. Он может притаиться в организме на 10–15 лет, сам в это время медленно, но уверенно разрушая твою иммунную (защитную) систему. В результате ты становишься безоружным перед любой болезнью, даже банальный насморк может стать смертельным. Но наркоману не светят эти 10–15 лет. У потребителей наркотиков ВИЧ-инфекция переходит в СПИД в 2–3 раза быстрее. ВИЧ-инфекцией ты можешь заразиться:

- При внутривенном употреблении наркотиков
- Если ты делаешь татуировку или пирсинг нестерильным инструментом
- При сексуальных контактах без презерватива

Вирусные гепатиты и ВИЧ-инфекция могут протекать без симптомов ВИЧ-инфекция, поэтому, если ты хоть раз пробовал инъекционные наркотики, вступал в сексуальные отношения без презерватива — обратись к врачу и сдай анализ крови на ВИЧ! Тест на ВИЧ дает результат только через 3–6 месяцев после заражения. Это время необходимо организму для выработки антител к вирусу. Период, когда вирус в организме уже есть и человек заражен, но анализ еще ничего не может показать, называется «окном». В период окна человек не подозревает о том, что болен и может легко «подарить» тебе вирус в шприце или половым путем.

Как не стать жертвой наркомании?

Прежде чем приобрести порцию или дозу, подумай хорошенько — зачем тебе надо набивать чужой карман своими кровными деньгами? Если ты все же из любопытства купил эту дрянь, не вздумай согласиться передать пакетик с сомнительным содержимым даже своему другу. (Чаще всего так и влипают в грязные истории). Каким бы заманчивым ни показалось предложение попробовать немного «счастья» — откажись! (Бесплатным

бывает только сыр в мышеловке). Если попробовав наркотик, ты не пропьешь повторить, не забывай — за все надо платить!

Помни!

Наркомания и СПИД — это как 2 в 1, в твоей одной единственной драгоценной жизни! А лучшей защитой от наркомании является трусливый, глупый дурацкий, нелепый, смешной, упрямый категорический отказ от «один раз попробовать».

Как избежать СПИДа

Сказать «НЕТ» наркотикам. Наркотик, убивающий ВИЧ, — глупый и опасный миф!

Все это надо знать, об этом надо помнить. Пусть число больных наркоманией не увеличивается ни на одного человека, и мы желаем всем заболевшим найти в себе силы вылечиться. Если не получается, не пытайтесь справиться с бедой сами.

Обсудите возникшую проблему со специалистами ГБУЗ «Наркологический диспансер Псковской области» по телефону доверия **56-60-16**.

Всероссийская телефонная «горячая линия» помощи в отказе от потребления табака: **8-800-200-0-200 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!)**

ГБУЗ Наркологический диспансер Псковской области; Адрес : 180020, Россия, Псковская область, г. Псков, Чудская, д 4. Телефон +7 (8112)56-60-16.