СОХРАНИ СЕБЯ

Сегодня в России более половины родившихся не доживает до 45 лет. Средняя продолжительность жизни мужчин – ниже пенсионного возраста . Эта же тенденция уже прослеживается и у женщин.
Статистика

Удивительно, но сия печальная картина ни кем из властей не скрывается. Почему же люди не способны задуматься ни о собственной перспективе, ни о судьбе своих детей?

Ответ для большинства жителей нашей страны сокрыт в тумане полубезумия, который наводит на мозг постоянное употребление одурманивающих веществ. *В переводе с греческого наркотик – одурманивающий, приводящий к оцепенению.*

Что же такое одурманивающие вещества?

- **наркотики** – вещества, изменяющие психику человека, вызывающие зависимость и разрушение организма, запрещённые законом для распространения; они - удел людей с «комплексом ненужности».
- **алкоголь, табак**. Не запрещены законом, но по своему действию подобны наркотикам и убивают не менее эффективно, хотя и медленнее.

Из ненаркотической группы тяжелее всего **пиво и табак.**

Почему же пиво страшнее водки?

- Многие люди считают пиво лимонадом для взрослых, хотя за последние годы содержание алкоголя в пиве достигло в некоторых сортах 10**°**, что соответствует по содержанию некреплёным винам. **Одна бутылка 6° пива по содержанию спирта соответствует 60 г водки.**
- **пивное безумие** – более тяжелое (в процессе спиртового брожения, как и в самогоне, образуются сильнодействующие яды: альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры) и мозг человека всё время находится под воздействием одурманивающих веществ.
- пиво содержит соли тяжёлых металлов, что разрушает сердце и вызывает воспаление в пищеводе и желудке. Чтобы пиво хранилось много месяцев без холодильника, оно содержит консерванты, оказывающие онкогенное, аллергенное и мутагенное действие.
- хмель (необходимый для производства пива) содержит растительный гормон эстроген, аналогичный вырабатываемому в женском организме. Поэтому при систематическом употреблении пива **подавляется выработка мужского гормона тестостерона, одновременно подавляется половое влечение**. Меняется и внешний облик мужчины: разрастаются грудные железы, становится шире таз. Характер не становится женским, но капризным и трусливым.
- у женщин переизбыток эстрогена ведёт к нарушению в гормональной системе, **стакан пива в неделю** значительно увеличивает риск заболевания раком груди. А если это кормящая мать, то у ребёнка возможны эпилептические судороги.
- у взрослых картина хронического алкоголизма складывается примерно за 8 лет. У подростков это происходит за три года. А от употребления пива хронический алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее, в т.ч. и потому что хмель и конопля – ближайшие родственники и содержат одинаковое наркотическое вещество – каннабинол.

Алкоголь, в т.ч. пиво, поражает ЦНС (мозг) и половые клетки человека и находится там более 20 дней. Результатом такого воздействия является изменение набора хромосом уже в третьем поколении умеренно пьющих, а следовательно вырождение их рода – мужское и женское бесплодие, врожденные уродства детей.

Табак у мужчин вызывает импотенцию и нарушение образования спермы. Более чем у 40% курящих женщин выявляется бесплодие, среди некурящих только 4%. Табак дает 96% выкидышей и 1/3 недоношенных детей.

Можно вспомнить северо-американских индейцев, которые «благодаря» алкоголю и табаку исчезли с лица земли за 50-60 лет. А их было около 100 миллионов человек.

Поэтому сегодня каждый с бутылкой в руке и сигаретой в зубах – тот же наивный индеец, вышедший на тропу самоликвидации.

Проверь себя: Классификация людей по отношению к спиртному, используемая специалистами:

1. Случайники (выпивают 2-3 раза в год)
2. Пьяницы (10 и более раз в год).
3. Алкоголики:
   1) первая стадия - пьяницы, испытывающие тревожное состояние, призывающее принять «успокоительную дозу алкоголя». Фрагментарная потеря памяти.
   2) вторая стадия - то же + желание опохмелиться. Для достижения опьянения требуется всё меньшее количество спиртного
   3) третья стадия - то же + деградация личности, утрата совести, оскотинивание. Хотя внешне человек может сохранять вполне приличный вид…

Внимание! Дети, воспитанные на различных газировках, очень легко переходят на родственные по вкусу, но уже алкогольные коктейли.

Центр «Жизнь».
Мы убеждаем сохранить беременность. Оказываем беременным женщинам помощь. Проводим бесплатные беседы по семейному воспитанию молодёжи.
СПб, Московский пр., 104,
Тел: (812) 936-13-54,
www.lifecenter.spb.ru
При содействии Всероссийского Православного Центра занятости
www.mariam.ru