

Вещество	На что подросток может жаловаться	Физические признаки	Психологические и поведенческие признаки	Опасность
Табак	В начальной стадии тошнота, головокружение, при длительном употреблении – кашель, одышка, сердцебиение, боли в ногах	Повышение АД, учащение пульса, возможен инфаркт миокарда, инсульт, гангрена ног в результате сужения просвета артерий, хронический бронхит, бронхиальная астма, рак легких, язва желудка	Беспокойство, раздражительность при попытке бросить, тяга к курению	Смотри физические признаки, возможны: ампутация ног, смерть от инфаркта, инсульта, рака легких
Алкоголь	Частые травмы, отсутствие аппетита, боли в животе, тошнота, рвота, понос, головные боли, бессонница, слабость, боль и дрожь в мышцах, сердцебиение.	Повышение АД, запах алкоголя изо рта, шаткая походка, невнятная речь, нарушение координации движений, следы травм (ссадины, синяки и т.д.), увеличение печени, изменения на коже («звездочки» из сосудов или сосуды в форме паука, снижение рефлексов, судороги.	Депрессия, тревога, внезапные необъяснимые изменения настроения, снижение памяти, провалы в памяти, лживость, ненадежность	Несчастные случаи, как результат измененного сознания и сниженной реакции, передозировка и кома, особенно при смешивании с депрессантами, повреждение печени и сердца, слабоумие, попадание рвотных масс в легкие при коме и смерть
Каннабис (гашиш, анаша, марихуана)	Хронический насморк, боли в области пазух носа, першение в горле, осиплость голоса, сухость во рту и горле, сухой кашель, сердцебиение, боли в области сердца, ожоги в области губ, подушечек пальцев	Кровоизлияния в конъюнктиву глаз, расширенные слабо реагирующие на свет зрачки, сердечная аритмия, снижение температуры тела, повышение аппетита.	Сонливость, резкие перемены в настроении от полного счастья до паники, снижение памяти, дезориентация во времени, снижение мотивации, концентрации внимания, сбивчивость речи, необязательность, снижение успеваемости	Влияние на репродуктивную сферу и бесплодие, болезни легких, включая рак легких, опасность несчастных случаев и травм

Вещество	На что подросток может жаловаться	Физические признаки	Психологические и поведенческие признаки	Опасность
Опиаты	Жалобы на сильные боли с целью назначения наркотиков, инфекции (абсцессы, воспаление легких), повышение температуры тела, заложенность носа	Суженные зрачки, мутные глаза, набухшая слизистая носа, тромбы в сосудах, увеличение лимфоузлов, нечувствительность к боли, тошнота, рвота, снижение веса тела, бледность кожи, гнойники на коже, дорожки от уколов, расстройства дыхания, поражение сердца, печени, выпадение зубов	Эйфория, сонливость, теплота в теле, тяжесть в конечностях, безразличие, необщительность, потеря интересов, апатия, при «ломке» раздражительность, депрессия, тревога, паника, суицид, психозы	Истощение, передозировка и смерть от остановки дыхания, высокий риск заражения через нестерильные шприцы гепатитами и ВИЧ инфекцией, попытки суицида
Психостимуляторы (эфедрин, эфедрон, амфетамины, экстази, первитин /винт, кофеин и др.)	Кожные язвы, бессонница, потеря веса, сердцебиение	Изношенные нижние зубы (скрежетание зубами), расчески, кожные язвы, сердечная аритмия, повышение АД; Нарушение мимики, координации движений, речи, дрожание головы и конечностей (паркинсонизм)	Мания, расстройства сна, депрессия, тревога, страх преследования, суицидальные мысли, непродуктивная гиперактивность, болтливость, излишняя бдительность	Несчастные случаи в результате суицида, аритмии и остановка сердца, истощение
Депрессанты (снотворные, барбитураты, транквилизаторы, седативные)	Бессонница, боли в суставах, беспокойство, судороги	Смазанная речь без запаха алкоголя, следы от инъекций, суженные зрачки, мышечная ригидность (напряжение) при передозировке, угнетение дыхания и сердцебиения, сонливость	Депрессия, тревога, агрессивность во время опьянения, настороженность, патологическая подозрительность (параноид), психозы	Энцефалопатия (разрушение клеток головного мозга), суицид во время психоза,
Галлюциногены (ЛСД, грибы, и др.)	Сердцебиение, боли в груди	Мышечная слабость, тошнота, разрушительно действуют на все органы и ткани тела	Изменения сознания, галлюцинации, извращение настроения и восприятия (видеть звук, пахнущий цвет), паника, тревога	Непредсказуемое поведение, эмоциональная нестабильность, агрессивное поведение, социальная опасность, суицид

На что обратить внимание родителям

Табак

- Появление в карманах одежды и других вещах спичек, зажигалок, «коллекционирование» коробок от сигарет,
- Использование ментоловых драже, жевательных резинок, дезодорантов,
- Применение комнатных освежителей воздуха, частое проветривание комнаты, даже несмотря на холод на улице, («забытое» открытое окно)
- Запах изо рта или от одежды, или в туалете,
- Обнаружение в кухне окурков в мусорном ведре,
- Дружба с курящими подростками,
- Появление желтизны на зубах

Алкоголь

Обратить внимание на:

- Запах алкоголя изо рта или от одежды,
- заторможенность или поведение как при интоксикации,
- состояние похмелья, мутные глаза,
- банки из-под пива, вина в комнате или в других частях дома,

Каннабис (конопля)

Обратить внимание на:

- Свернутые из бумаги самокрутки, обгоревшие денежные купюры, окурки, пустые папиросные гильзы, фольгу,
- неиспользованный табак, остатки сухой травы,
- запах тлеющей травы со сладковатым привкусом от волос и одежды,
- плотно спрессованные коричневые комочки,
- таинственность, тревога, паника,
- уходы из дома, общение с неизвестными подростками.
-

Опьянение:

Малые дозы вызывают:

- Излишнюю подвижность и активность,
- говорливость, обстоятельность, но сбивчивость в речи,
- неумный аппетит, покраснение губ, сухость во рту,
- «стеклянные» глаза, расширенные зрачки.

Большие дозы:

- Зрачки узкие,
- Лицо бледное,
- Резкая заторможенность, в разговор не вступает.

Абстиненция

- Депрессия, со вспышками раздражительности, тревога
- Сонливость или бессонница
- Возможны психозы с галлюцинациями.

Опиаты

Обратить внимание на:

- Следы уколов на теле, «дорожки» вдоль вен,
- иглы, шприцы в потайных местах п под матрацем, в белье и т.д.,
- маленькие ложечки,
- остатки порошка белого, серого или коричневатого цвета в пакетиках, на клочках бумаги,
- ампулы, флаконы,
- лепешки коричневого цвета,
- плотные ломкие кусочки марли коричневого цвета
- непонятные разговоры по телефону, смена окружения.

Опьянение (признаки обычно зависят от стажа потребления и принятой дозы).

- Непредсказуемые перемены в настроении;
- Замкнутость, погруженность в себя, избегание общения, уединенность, или, напротив, навязчивость, излишняя общительность, умствование, острословие;
- Спутывание дня с ночью: днем спит, ночью вродит по квартире;
- Во время еды забывает о том, что в руках ложка, может обжечься, но боли не чувствует;
- Кожа бледная, сухая, теплая;
- Узкий, иногда точечный зрачок, в темноте не расширяется;
- При передозировке угнетение дыхания, холодная влажная кожа в сочетании с потерей сознания.

Абстиненция (ломка, похмелье)

Озноб, насморк, ломота или изнуряющие боли во всем теле, боли в животе, тошнота, рвота, понос, бессонница; от состояния, напоминающего легкую простуду до тяжелой ломки, длится обычно 5-7 дней.

Психостимуляторы

Обратить внимание на:

- Таблетки и/или капсулы,
- Упаковки из-под шприцов,
- Самодельные трубочки из фольги или вошеной бумаги
- потеря сна и аппетита,
- гиперактивность,
- непостоянство в мыслях и делах, отсутствие концентрации внимания
- раздражительность, тревожность,
- потеря веса

Опьянение:

- расширенные зрачки,
- сухая кожа,
- учащение пульса.

Абстиненция

- Подавленность, пассивность, тревога, раздражительность
- Неуверенность в движениях, нарушение координации,
- Мания преследования,
- Бледность и влажность кожи, частый пульс, понос.

Депрессанты

Обратить внимание на:

- Таблетки и/или капсулы,
- странное поведение с агрессивностью, злобностью, смазанностью речи и сонливостью.

Опьянение:

- отсутствие концентрации внимания, неразборчивая смазанная речь,
- нарушение координации движений,
- «стеклянные» глаза, расширенные зрачки,
- бледность кожи,
- учащение пульса,
- вялость и тяжелый сон с затруднением дыхания.

Абстиненция

- Сильная слабость с обильной потливостью,
- Головная боль, головокружение,
- Тошнота,
- «Выкручивающие» боли в суставах,
- бессонница,
- тревога

Галлюциногены

Обратить внимание на:

- Капсулы, таблетки, порошок,
- «марки» (пропитанные препаратом кусочки бумаги),
- грибы типа поганок,
- изменения поведения.

Опьянение:

- отстраненность от окружающих людей,
- разговор с самим собой,
- плавность замедленность движений,
- замедленность темпа речи и мышления,
- склонность к сектантству.

Абстиненция

Слабость, отрешенность, уход в себя, раздражительность